

Пятница

Завтрак



1. Каша пшеничная вязкая с сахаром
2. Кофейный напиток с молоком
3. Бутерброд с маслом и сыром

Второй завтрак:



Сок фруктовый

Обед:



1. Суп картофельный с рыбными фрикадельками
2. Тефтели мясные с томатным соусом.
3. Макароны отварные с маслом
3. Салат из квашенной капусты
4. Хлеб 2 сорт
5. Компот из с/ф изюм

Ужин (уплотненный):



1. Запеканка из творога с морковью с соусом сметанным

2. Вафли

3. Кисель

4. Яблоки

5. Хлеб 1 сорт