

Среда

Завтрак



1.Суп молочный с макаронными изделиями

2.Какао с молоком.

3.Бутерброд с маслом и сыром

Второй завтрак



Сок фруктовый

Обед



1. Борщ с капустой и картофелем.
2. Плов из птицы.
3. Салат из соленых огурцов с луком.
4. Хлеб 2 сорт.
5. Компот лимонный.

Ужин (уплотненный):



- 1.Макаронник с мясом
- 2.Печенье
- 3.Чай с лимоном.
- 4.Груши.
- 5.Хлеб 1 сорт