

Вторник

Завтрак:



1. Каша ячневая вязкая с сахаром
2. Какао с молоком
3. Бутерброд с маслом и сыром

Второй завтрак:



Сок фруктовый

Обед:



1. Рассольник
2. Котлеты мясные с соусом томатным
3. Рис отварной
4. Винегрет овощной
5. Хлеб 2 сорт
6. Напиток из плодов шиповника

Ужин (уплотненный):



1. Сельдь с картофельным пюре
2. Вафли
3. Чай с лимоном
4. Бананы
5. Хлеб 1 сорт