

# Понедельник

## Завтрак:



1. Каша манная вязкая с яблоками
2. Кофейный напиток
3. Бутерброд с маслом

Второй завтрак.



Сок фруктовый

## Обед:



1. Щи из свежей капусты с картофелем
2. Запеканка из сердца говяжьего с рисом со сметанным соусом
3. Салат картофеля с солеными огурцами
4. Хлеб 2 сорт
5. Компот лимонный

## Ужин (уплотненный):



1. Пудинг из творога с яблоками с сладким молочным соусом
2. Крендель сахарный
3. Чай с молоком
4. Хлеб 1 сорт