

Пятница

Завтрак



1. Каша гречневая вязкая с сахаром

2. Кофейный напиток

3. Бутерброд с сыром

Второй завтрак:



Сок фруктовый

Обед:



1. Суп картофельный с рисом
2. Овощи, тушенные в сметанном соусе
3. Котлета рыбная любительская
4. Салат из свеклы с яблоками
5. Хлеб 2 сорт
6. Компот из с/ф

Ужин (уплотненный):



1. Запеканка творожная с морковью с соусом сметанным
2. Ватрушка с повидлом
3. Кисель
4. Яблоки
5. Хлеб 1 сорт