

# Пятница

## Завтрак



1. Каша гречневая вязкая с сахаром
2. Кофейный напиток
3. Бутерброд с маслом и сыром

Второй завтрак:



Сок фруктовый

## Обед:



1. Суп картофельный с рисом
2. Овощи, тушенные в сметанном соусе
3. Котлета рыбная любительская
4. Салат из свеклы с яблоками
5. Хлеб 2 сорт
6. Компот из с/ф

## Ужин (уплотненный):



1. Запеканка творожная с морковью с соусом сметанным
2. Ватрушка с повидлом
3. Кисель
4. Мандарины
5. Хлеб 1 сорт