

Среда

Завтрак



1. Суп молочный с макаронными изделиями

2. Какао с молоком.

3. Бутерброд с сыром

Второй завтрак



Сок фруктовый

Обед



1. Борщ с капустой и картофелем.
2. Плов из птицы.
3. Салат из соленых огурцов с луком.
4. Хлеб 2 сорт.
5. Компот лимонный.

Ужин (уплотненный):



1. Рыба, запеченная в омлете с картофельным пюре.
2. Крендель сахарный
3. Чай сладкий с лимоном.
4. Груши.
5. Хлеб 1 сорт