

# Четверг

## Завтрак:



1. Каша вязкая из смеси круп
2. Какао с молоком
3. Бутерброд с сыром

*Второй завтрак:*



Ряженка

## Обед:



1. Суп картофельный с бобовыми  
(горох)
2. Запеканка картофельная с мясом  
с соусом сметанным
3. Хлеб 2 сорт
4. Компот из с/ф

## Ужин (уплотненный):



- 1.Макаронник с мясом
2. Ватрушка с творогом
- 3.Чай с молоком
4. Апельсины
- 5.Хлеб 1 сорт