

Среда

Завтрак



1.Каша из овсяных хлопьев жидкая.

2.Кофейный напиток.

3.Бутерброд с сыром

Второй завтрак.



Сок фруктовый

Обед



1. Суп картофельный с макаронными изделиями
2. Гуляш из мяса.
3. Гречка отварная.
4. Салат из соленых огурцов с луком.
5. Хлеб 2 сорт.
6. Компот из с/ф (изюм)

Ужин (уплотненный):



1. Ленивые вареники с соусом молочным сладким.
2. Булочка «Октябренок»
3. Чай с сахаром
4. Яблоки