

Вторник

Завтрак:



1. Каша ячневая вязкая с сахаром
2. Какао с молоком
3. Бутерброд с сыром

Второй завтрак:



Кефир

Обед:



1. Рассольник
2. Котлеты мясные с соусом томатным
3. Овощи тушеные в сметанном соусе.
4. Винегрет овощной
5. Хлеб 2 сорт
6. Напиток из плодов шиповника

Ужин (уплотненный):



1. Сельдь с картофельным пюре
2. Вафли ванильные
3. Чай сладкий с лимоном
4. Бананы
5. Хлеб 1 сорт