

# Вторник

## Завтрак:



1.Каша рисовая вязкая с сахаром и маслом

2.Какао с молоком

3.Бутерброд с маслом и сыром.

Второй завтрак



1.Кефир

## Обед:



1. Суп картофельный с бобовыми (фасоль)
2. Котлеты мясные
3. Капуста тушеная
4. Салат из свеклы
5. Хлеб 2 сорт
6. Напиток из плодов шиповника

Ужин (уплотненный):



1. Омлет натуральный и салат Степной
2. Зефир
3. Чай с лимоном
4. Бананы
5. Хлеб 1 сорт